

NOMS ASSOCIÉS

- Gaz hilarant
- Les ballons
- Proto
- N₂

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Utilisé dans la **médecine** comme **anesthésiant** mais également en **pâtisserie** pour les **siphon à chantilly** on retrouve des cartouches en vente libre.

Il provoque une **euphorie** comparable à une ivresse, des **rires incontrôlables**. Ses effets durent **2 à 3 minutes**.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Une bouteille et un masque

Un cracker et un ballon



Un siphon et un ballon

RÉDUIRE LES RISQUES

RECOMMANDATION

- **Eloigner** les bouteilles ou cartouches de toute **flamme** (briquets, cigarettes...)

CONSOMMER

- **Assis** pour ne pas tomber
- Dans un **lieu aéré**
- Avec des **personnes de confiance**

EVITER DE

- Inhaler le gaz directement en sortie de cartouche, de siphon ou de cracker
- **Multiplier** les prises
- **Conduire** après avoir consommé
- Consommer **tous les jours**

/!\ ATTENTION /!\

- Ne pas confondre avec les **cartouches jaunes (CO₂)**
- Si tu as de l'**asthme**, de l'**hypertension** etc
- Utilisé avec une **chicha** dans un espace fermé augmente les **risques d'asphyxie**

Pour trouver un lieu d'écoute gratuit proche de chez toi :

www.cartosantejeunes.org

FESJ

PROTOXYDE D'AZOTE

LE PROTO OU LES BALLONS

Espace Santé Jeunes

Bassin Camois



GAZ HILARANT ?



Rire

Sentiment de joie



Déformation

de la vue



Sensation de
flottement

GAZ PAS SI HILARANT

Manque
d'**oxygène**

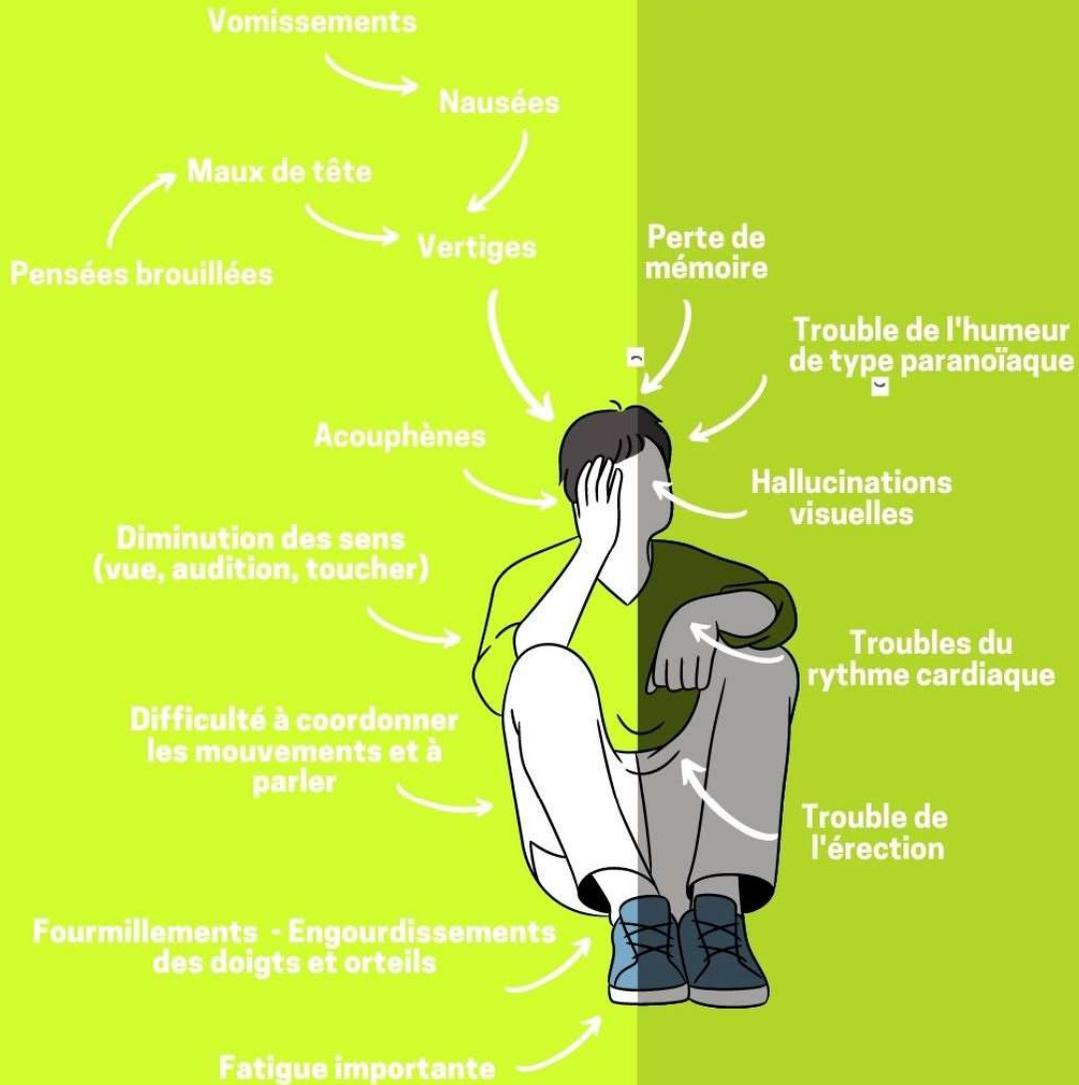
Risque de
brûlures

Risque de
"fausse route"

Risque de
chutes



EFFETS



EFFETS SUR LE LONG TERME

De forte doses peuvent mener à :

- Une paralysie des membres inférieurs
- Une maladie du système nerveux