

IDENTIFIER LES EFFETS DU HANDICAP SUR L'ATTACHEMENT

Mis en place dès sa naissance par le bébé, le système d'attachement a pour but de susciter la proximité physique des adultes qui s'occupent de lui. À quel moment se développe une relation d'attachement envers une personne spécifique ? Quels sont les différents types d'attachement et les conditions favorisant un attachement sécurisé ? Le handicap a-t-il des effets sur le lien d'attachement ?

Anne Raynaud, *psychiatre et fondatrice de l'Institut de la parentalité en France et*
Samantha Al Joboory, *médecin psychiatre au centre hospitalier de Cadillac et à l'IMP*
Saint-Joseph de l'Institut Don Bosco

La théorie de l'attachement, développée par John Bowlby en 1958, constitue un cadre théorique universel accessible à chacun. Elle s'appuie sur les besoins fondamentaux de l'enfant et énonce que, en fonction de la qualité de la relation et des liens établis avec ses parents ou donneurs de soins, l'enfant va développer un style d'attachement plus ou moins sécurisé. Un enfant à l'attachement sécurisé sera plus à même de s'ajuster aux aléas et difficultés présentés par son environnement. Un enfant à l'attachement insécurisé présentera moins de flexibilité d'adaptation, car il devra développer différentes stratégies, souvent coûteuses, pour pouvoir « faire face ».

Ce style d'attachement, qui se met en place précocement, dès les premiers mois de vie, est intériorisé par l'individu et va marquer de manière profonde sa vision de lui-même, sa relation aux autres et son rapport au monde. A tout âge, face à une nouveauté, un susceptible danger, une épreuve, son système d'attachement s'active et influence, de manière plus ou moins consciente, ses réponses émotionnelles, cognitives et comportementales.

L'accueil d'un enfant constitue un bouleversement pour le psychisme des parents. Chacun d'eux doit faire face à ce changement à titre individuel, qui va également impacter l'unité du couple. Des réaménagements vont devoir s'effectuer afin que le système antérieur, devenu instable, retrouve sa stabilité. Parfois, ce changement est doublé de facteurs de stress supplémentaires, dont certains pourront déborder les capacités de régulation psychique des parents. La découverte d'une situation de handicap chez son enfant peut en faire partie et ainsi « faire trauma ». La qualité des liens entre parents et bébé/enfant pourra en être affectée, ce qui constituera un facteur de risque d'attachement insécurisé chez ce dernier.

Lors de cette présentation, les Dr Anne Raynaud et Samantha Al Joboory expliciteront les notions fondamentales d'attachement, de trauma, de handicap, leurs intrications profondes et leurs conséquences sur le développement de l'enfant. Cette intervention à deux voix a pour objectifs de nous aider à mieux appréhender ces concepts, afin d'accompagner les familles et de manière bienveillante, au plus près de leurs besoins.