



21 avril 2022

Santé des ados : conduites à risque et accompagnement des jeunes



Ouverture

Pauline de la Losa

Responsable du pôle
Vulnérabilités et prévention
de la CNAPE



Interview croisée

Marc Leray

Président de l'ANPAEJ

Manon Orand

Diététicienne à l'ESJ de Nanterre



CNAPE
LA PROTECTION DE L'ENFANT

Les espaces pour la santé des jeunes

- **En 1993, la Fondation de France à travers son programme « Santé des Jeunes »** participe à la création de lieux d'information, d'écoute, d'évaluation et d'orientation destinés à faciliter l'accès des jeunes aux services de soins et à les sensibiliser à leur propre santé.
- **A partir de 1997**, la Fondation de France renforce son programme en lançant successivement 3 appels à projet en 1997, 1999 et 2002, qui permettent la création d'une trentaine de lieux d'accueil dédiés aux jeunes, baptisés « **Espace Santé Jeunes** ».
- Les bases d'une volonté commune de se rassembler en réseau représentatif de l'identité et des valeurs des ESJ sont posées, et permettent la **création de la Fédération des Espaces Santé Jeunes (FESJ) en 2004**.
- En 2020, la fédération effectue une refonte complète du site de **la [Cartosantéjeunes](#)**, du site de la [FESJ](#), modifie ses statuts et s'ouvre à d'autres dispositifs que les Espaces Santé Jeunes, tout en maintenant ses valeurs et principes humanistes.

Les missions des espaces pour la santé des jeunes

- Les espaces pour la santé des jeunes sont positionnés dans le champ de la **prévention santé** en direction de l'adolescence et accueillent :
 - Les jeunes âgés de 11 à 25 ans
 - Les parents
 - Les professionnels

Le fonctionnement des Espaces pour la Santé des Jeunes repose sur :

- **Une équipe pluridisciplinaire** permettant la prise en charge de la santé globale (physique, psychique, sociale et relationnelle) de la personne
- **Le travail en réseau** avec les professionnels en charge de la santé, du suivi social ou éducatif des jeunes

Les Espaces pour la Santé des Jeunes sont un espace « tiers » pour la personne, comme lieu d'accueil non-institutionnalisé, mais en capacité de se mettre en lien avec les partenaires de l'accompagnement.

Les caractéristiques des PAEJ : de la cohésion sociale à la CNAF

➤ Les PAEJ seront :

- Labellisés à partir d'un référentiel d'agrément commun CNAF
- Pilotés à l'échelle des départements par les CAF à compter du 1^{er} janvier 2023

Les caractéristiques des PAEJ : un interlocuteur pour les questions des jeunes

➤ Les PAEJ sont :

➤ Un interlocuteur de la jeunesse

➤ Chargés de solidarité et de cohésion sociale auprès des jeunes, notamment ceux en situation de vulnérabilité, et de leur famille

Les caractéristiques des PAEJ : accueillir le « mal-être » et soutenir la réinscription sociale

- ➔ A partir d'une action éducative et sociale, il s'agit de :
 - ➔ Prévenir les ruptures
 - ➔ Soutenir la réinscription sociale quand les décrochages ont lieu

Les caractéristiques des PAEJ : adaptabilité, mobilité et proximité

- Susciter et favoriser le contact avec les jeunes et leur entourage (familles, professionnels, etc..) par :
 - Des interventions Intérieures / extérieures
 - Individuelles / collectives
 - Différentes modalités d'accueil du public : en le recevant ou « en allant vers » lui
 - Une présence sur les supports numériques

Les caractéristiques des PAEJ : maillage et impacts

- Pour rendre leur offre accessible, les 250 PAEJ déploient :
 - Des « antennes Territorialisées » (zones blanches)
 - Des permanences d'écoutes dans les locaux des partenaires
- 1000 points de contacts opérationnels de proximité avec le public et adaptés aux particularités des territoires (urbain, rural, périurbain, etc.,)
 - 100 000 jeunes et 20 000 familles en individuel
 - 16 000 actions collectives de prévention avec les partenaires d'action
 - 250 000 bénéficiaires d'action collectives de sensibilisation et de prévention
- Site : « Cartosantéjeunes.org »

La Carto c'est quoi ?



- Cette cartographie proposée par la Fédération des Espaces pour la Santé des Jeunes recense les lieux de proximité **d'accueil, d'écoute et de consultations pour les adolescents et les jeunes adultes (de 11 à 25 ans)**.

<https://www.cartosantejeunes.org/?CartoSante>

- On y trouve principalement des **Espaces Santé Jeunes (ESJ)**, des **Points Accueil-Ecoute Jeunes (PAEJ)**, des **Maisons des Adolescents (MDA)**, des **Missions Locales (ML)** qui assurent un accueil généraliste sur toutes les questions liées à l'adolescence ainsi que les **Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)** qui abordent les questions des addictions.

Ces lieux sont aussi là pour faciliter aux jeunes l'accès à leurs droits, ainsi qu'aux services de prévention et de soins existants.

Enfin, ils peuvent être également des lieux ressources pour les parents et les professionnels travaillant avec les jeunes.

Des structures spécialisées sur les questions de Santé Sexuelle vont s'ajouter petit à petit.

TU AS BESOIN DE PARLER ? TU CHERCHES DES INFOS SUR TA SANTÉ ET TES DROITS ?
TROUVE UN LIEU PROCHE DE CHEZ TOI !
 11-25 ANS

CARTO SANTÉ JEUNES



LIBRE D'ACCÈS, NON STIGMATISANT, CONFIDENTIEL, GRATUIT ET SANS CONDITION

Carto Santé Jeunes

TU AS BESOIN DE PARLER ? TU CHERCHES DES INFOS SUR TA SANTÉ ET TES DROITS ?
TROUVE UN LIEU PROCHE DE CHEZ TOI !

CARTO SANTÉ JEUNES



POUR QUI ?

Les adolescents
 Les jeunes adultes
11-25 ans



QUOI ?

Cartographie qui recense les
 lieux de proximité d'accueil,
 d'écoute et de consultations
 en Angleterre, France et
 Outre-Mer



POURQUOI ?

Mal-être, questionnements,
 pression scolaire, harcèlement,
 traumatismes, addictions,
 aide sociale, accès aux soins...



AVEC QUI ?

Espace Santé Jeunes
 Points-Accueil Ecoute Jeunes
 Maison des Adolescents
 Mission Locale



COMMENT ?

Sur le site internet
www.cartosantejeunes.org
 ou en scannant le QR code



PAR QUI ?

La Fédération des Espaces
 pour la Santé des Jeunes et
 le Préfet des Hauts-de-Seine

LIBRE D'ACCÈS, NON STIGMATISANT, CONFIDENTIEL, GRATUIT ET SANS CONDITION

Les spécificités de la pratique PAEJ : la crédibilité, condition de la confiance

- ➔ Interlocuteur des questions que se pose le jeune, mais c'est le jeune qui, au fil des rencontres, décidera de lui accorder sa confiance
- ➔ La confiance est avant tout à restaurer. Car la confiance regagnée sera le moteur de la relance du cheminement du jeune

Les spécificités de la pratique PAEJ : accueil, écoute et accompagnement

- Accueil : s'adapter aux modalités d'expression du jeune autant qu'aux caractéristiques de son contexte familial et social
- Ecoute : suspendre son jugement pour soutenir l'expression du jeune, quelle que soit sa forme (apaisée ou virulente, utilisant la parole ou d'autres médiations : dessin, musique, cuisine, etc.)
- Accompagner : servir d'appui au cheminement de l'expression du jeune dans son inscription sociale. C'est l'élaboration de l'expression qui oriente, et pas l'idée ou le souhait du professionnel

Les spécificités de la pratique PAEJ : chercher sa place et inscrire sa différence

- Le PAEJ est « décalé » des logiques institutionnelles
- Il entre « en résonance » avec le « décalage » vécu ou subi du jeune face aux institutions qui le stigmatise ou le rejette
- L'enjeu existentiel des questions cruciales de l'adolescence consiste bien à construire et choisir sa « singularité » avec les limites familiales et sociales qui pèsent sur chacun quant à l'acceptation de la différence radicale

Les spécificités de la pratique PAEJ : subsidiarité et partenariat d'action

- Ce travail « interstitiel » suppose que le PAEJ ait une bonne connaissance du contexte territorial, de l'environnement social et des différents acteurs qui y interviennent.
- En effet, cette bonne insertion du PAEJ parmi les acteurs locaux est la condition pour que l'accompagnement du jeune puisse aboutir positivement



Intervention

Anne Puelinckx

Directrice de l'ESJ du Bassin
Cannois et vice-présidente
de la FESJ

Espace Sante Jeunes
Bassin Cannois



Présentation de l'ESJC puis focus sur une action spécifique : prévention des PPA

Visite de l'ESJC



Gratuit - Confidentiel

Facile d'accès

Sur RDV

Lundi - Mardi – Mercredi – Jeudi - Vendredi

De 9h à 12h et de 14h à 17h

Equipe de professionnels

Gestion / Coordination / Evaluation: Anne PUELINCKX

Psychologues cliniciennes: Laurence HAMON-LOUIS,

Géraldine NEY

Emilie MONTOURCY

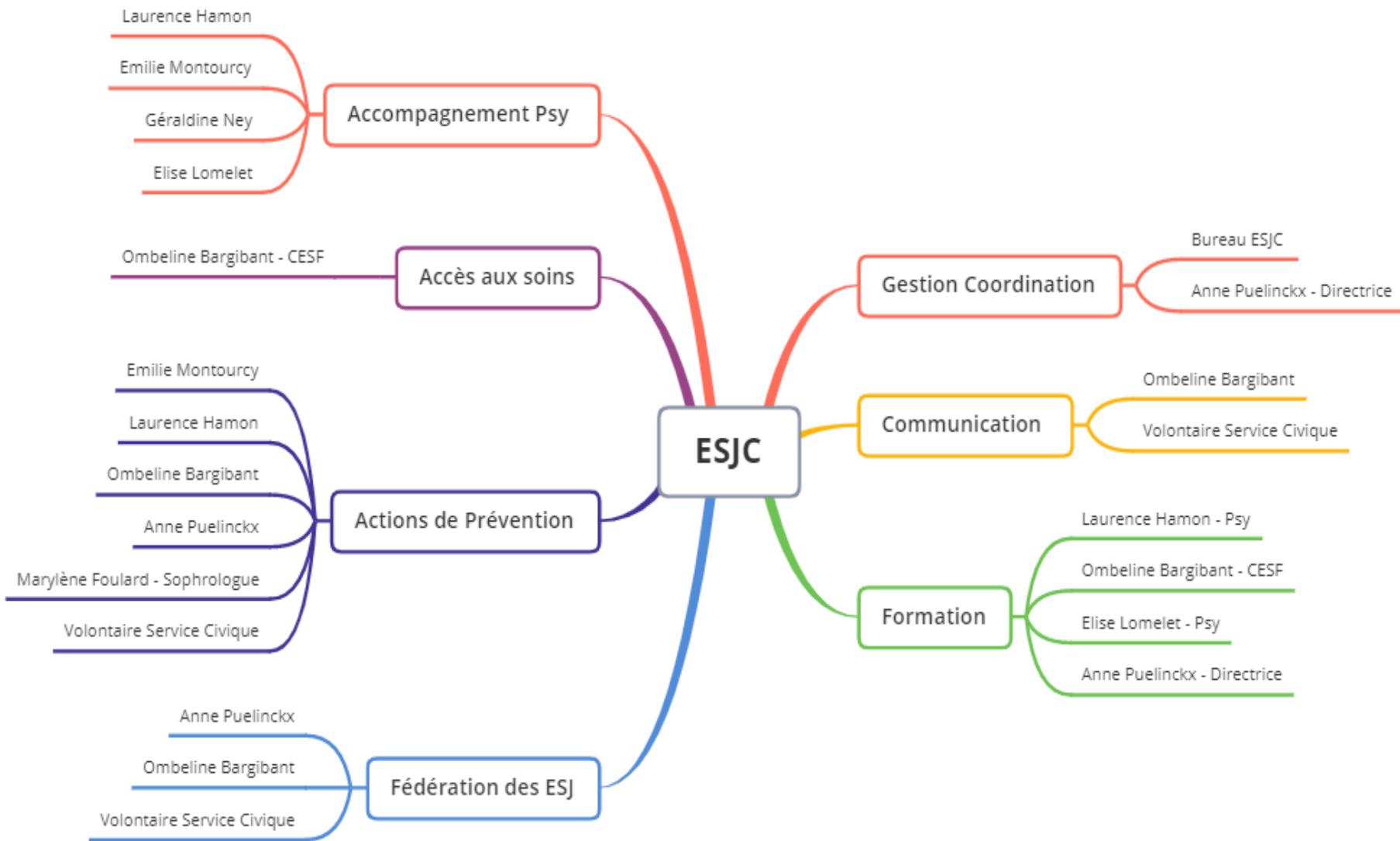
Bénédicte PETIT

Conseillère ESF: Ombeline BARGIBANT

Sophrologue: Marylène FOULARD

Volontaires Service Civique: 2 ou 3 / ans





Programme d'activité en 4 pôles et 15 actions

Accompagnement accès aux droits

1. Accueil / Ecoute / Accès aux droits et aux soins
2. Bilan de Santé et PASS Santé Jeunes Contraception

Accompagnement psychologique

3. Accompagnement de la Souffrance Psychique
4. Soutien à la fonction parentale

Actions de prévention

5. **En milieu scolaire : Prévention des addictions**
6. En milieu scolaire : Relations garçons/filles, moyens contraceptifs, IST
7. **Lieux festifs : Prévention des addictions**
8. **Développement Consult' Jeunes – tabac, alcool, cannabis**
9. Prévention : le bon usage des écrans en collège
10. Prévention du décrochage scolaire collège Les Mûriers Ateliers CPS
11. **Intervention Sophrologie Prévention des addictions auprès de jeunes de MECS**

Formations

12. **Pour les professionnels : Les conduites addictives : « Comprendre, Repérer, Agir »**
13. Pour les Volontaires en Service Civique : « Liberté, Santé, Solidarité : Expérimenter le bien-être citoyen »
14. **Formation Jeunes Experts en PPA**
15. Colloque « s'en sortir » Fédé Espace pour la Santé des Jeunes - Nanterre

Bilan d'activité 2021



- 378 jeunes en individuel
- 772 entretiens

- 68 parents
- 99 entretiens parents

- 3 750 jeunes en collectif
- 135 actions collectives

FOCUS sur Actions de Prévention des Addictions

1. Formations proposées sur les PPA

Pour les professionnels « Conduites addictives : Comprendre, Repérer Agir »

2 jours de formation / an pour :

- développer une culture commune
- proposer des outils de repérage et de 1ers entretiens
- comment réussir une orientation vers le partenariat

Pour les Jeunes Experts en PPA

14 jeunes formés sur 3 après-midi pendant les vacances scolaires et ce depuis 2020

création d'un groupe de soutien WhatsApp

regroupement 3 X / an

création d'un carnet de rencontre individuel et collectif

FOCUS sur Actions de Prévention des Addictions

2. Interventions en milieux festifs

Hype Market nocturnes des jeunes créateurs

Stand avec questionnaires + proposition de cocktail sans alcool

Plages électroniques

Sous couvert d'une enquête sur les PPA, nous allons vers les jeunes

3. Prévention addiction au collège en 4ème

2h par classe pour **2800 élèves 12 collèges 94 interventions**

4. Atelier Sophro en MECS à Cannes

Prévention addiction par une sophrologie auprès de jeunes ASE : **10 séances 25 jeunes**

5. Développement de la Consult' Jeunes de proximité



Au coeur de ta santé

Qui ?

Jeunes de 11 à 25 ans qui souhaite être accompagné(e) dans la réduction voir l'arrêt du produit (Cannabis, Alcool, Tabac)

Comment ?

Après l'évaluation de ta consommation avec une psychologue on te propose :
Accompagnement psychologique, hypnose, sophrologie, yoga, EMDR

Consult' Jeunes



Anonyme et gratuit

Où ?

Espace Santé Jeunes Bassin Cannois
13 Rue du Docteur Budin
06400 Cannes

Sur RDV au:
04.93.38.06.80
equipe@esjc.fr



Scanne moi!

Avec qui ?

Laurence H - Psychologue et EMDR
Emilie M - Psychologue et hypnose
Marylène F - Sophrologue et hypnose
Anne P - Prof de yoga

Pour plus d'informations :



Vignette : Jeune homme de 22 ans consommation excessive d'alcool Hype Market

Rencontre sur le stand de prévention - entretiens avec 5 jeunes dont ce JH de 22 ans

Passation du questionnaire : alcool – FACE

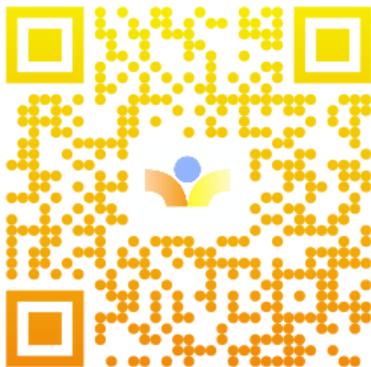
- Consommation excessive d'alcool en week-end et en soirée
- Identification des doses : doses maximum 7 à 10 doses en 1 soirée
- Le W-E seul 1 bouteille d'alcool fort, il n'a pas pu identifier le nombre de doses dans une bouteille d'alcool
- Il a déjà connu des Black Out – trou noir
- Testé d'autres produits en mode expérimentateur mais souhaite rester sur l'alcool
- La descente est compliquée

Posture ESJC :

- Permettre la prise de conscience de la consommation excessive, il reconnaît que la dose est importante
- Informations sur les causes du Black Out : intoxication importante du cerveau et constat du cerveau en souffrance
- Réduction des Risques : consommer moins rapidement en alternant des boissons non alcoolisées
- Réflexion sur l'intérêt de consommer autant en 1 seule soirée alors que l'effet recherché est atteint : effet craving
- Echanges sur ce qui se passe lorsqu'il se rend à 2 soirées / semaine
- Rappel des recommandations de l'OMS :
 - Savoir identifier le nombre de doses d'alcool/jour et par semaine càd 21 doses / semaine
 - Rappel de la différence entre la consommation besoin/plaisir

2
1

Merci pour votre attention !





Intervention

Damien Quéval

Directeur de l'association Littoral
Préventions Initiatives et délégué
régional de l'ANPAEJ

Le PAEJ l'Autrement

- Situé à Boulogne-Sur-Mer
- Composé d'une équipe pluridisciplinaire



Les propositions du PAEJ l'Autrement

- Une relation d'aide et d'écoute
- Un accompagnement socio-éducatif
- Un soutien psychologique
- Des actions de médiation, etc.,



La fonction d'aller vers

- Les antennes et lieux de rendez-vous en zones semi-rurales
- La mobilité et l'adaptation
- L'e-permanence



Pour les jeunes, parents, proches, professionnels.

Vous vous sentez en difficulté sur les questions de mal-être, d'addictions, d'identité, de sexualité, de violence, harcèlement, d'exclusion... ou vous êtes tout simplement inquiet

Permanence téléphonique, sur les réseaux sociaux

Point Accueil Ecoute Jeunes

du lundi au vendredi de 9h30 à 21h00

le samedi jusqu'à 18h30



06.33.96.69.20 ou 03.21.87.24.43



paej-boulogne



autrement.paej



autrement-paej@orange.fr



paejboulogne

GRATUIT-ANONYME-CONFIDENTIEL

Plus d'info sur : <http://lpi62.fr>

Les partenariats

- S'appuie sur une trentaine de partenariats (MDA, services de prévention, établissements scolaires, etc.,)
- Quelques exemples d'actions en partenariat :
 - Relai avec la PJJ
 - Accueil au PAEJ de jeunes placés au sein de MECS
 - Accueil et accompagnement de jeunes sortant de l'ASE



Merci de votre écoute !

**Vos questions
et observations**



*Rendez-vous pour un prochain webinaire
le 19 mai 2022 de 14h à 15h30*

La mesure unique en protection de l'enfance